

■ GRAND-AUVERNÉ

LOISIRS. Les ateliers cuisine ont le vent en poupe

Dans les activités du Relais accueil proximité, des ateliers culinaires sont proposés aux adultes, et pendant les vacances scolaires aux enfants de 4 à 10 ans.

Des échappées gourmandes pour amateurs ou passionnés qui veulent partager des moments de convivialité au cœur des parfums et saveurs de cuisine.

Soeur Mado qui anime les séances avec Marie-Madeleine Cadot, confie : « Aujourd'hui, de plus en plus de curieux rejoignent les ateliers cuisine. Car beaucoup aiment la cuisine, trop peu savent la préparer ! »

Dans la cuisine du Rap, une poignée de cuisinières découvre la recette et les ingrédients pour cuisiner un aioli de cabillaud aux petits légumes.

La préparation assez facile au départ avec l'épluchage de l'ail et des carottes, devenait plus corsée pour réaliser la mayon-



Surtout bien respecter les dosages et les conseils de soeur Mado !

naise qui demande un bon coup de main ! Il était demandé aux stagiaires « de bien surveiller la cuisson du cabillaud pour qu'il ne devienne

pas du caoutchouc ! »

Après ces conseils, les cuisinières bien disciplinées, ont pu se régaler en partageant le plat d'aioli savoureux.

D'autres échappées gourmandes à thèmes de 2 h 30 seront à nouveau programmées selon les inscriptions, à prendre au 02 40 55 59 32